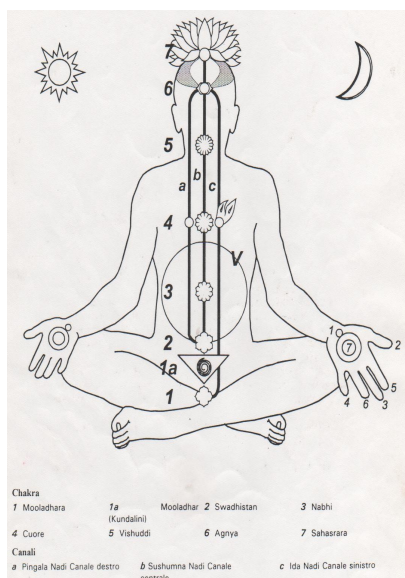


# SAHAJA YOGA

## Corso gratuito di **MEDITAZIONE** aperto a tutti

Secondo gli insegnamenti di *Shri Mataji Nirmala Devi*

*Insonnia? Depressione? Ansietà? Stress?*



***Sahaja Yoga può aiutare !***  
*Con semplici tecniche acquisisci  
pace e benessere e ritrovi la gioia*

Tutti i mercoledì ore 20 e 30

(a partire dal 17 novembre 2010)

c/o la Bottega del Mondo-Commercio Equo Solidale

L'ISOLA di AMANTANI via Adriatica 428

Francavilla al Mare (CH)

Info: Antonio **3282162494**

Angelita **3465349630**

[sahajayogapescara@yahoo.it](mailto:sahajayogapescara@yahoo.it) [facebook](#) [sahaja yoga pescara](#)

[WWW.SHAJAYOGA.IT](http://WWW.SHAJAYOGA.IT)

[WWW.SHAJAYOGAABRUZZO.IT](http://WWW.SHAJAYOGAABRUZZO.IT)