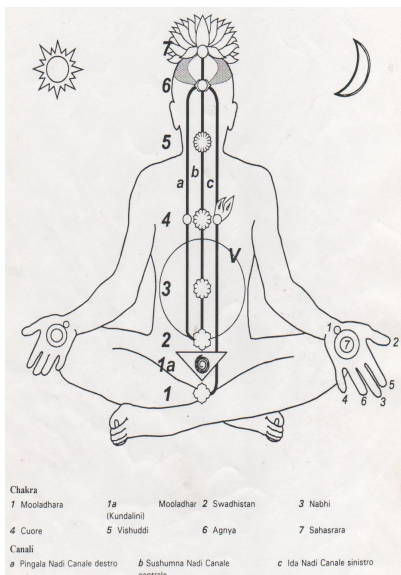


SAHAJA YOGA

Corso gratuito di **MEDITAZIONE** aperto a tutti

Secondo gli insegnamenti di *Shri Mataji Nirmala Devi*

Insonnia? Depressione? Ansietà? Stress?



Sahaja Yoga può aiutare !
*Con semplici tecniche acquisisci
pace e benessere e ritrovi la gioia*

Tutti i giovedì dalle 19 alle 20 (a partire dal 7 ottobre)
presso il centro sociale Futura – Circoscrizione n. 2 Portanuova
Piazza dei Grue 1 - Pescara

Info: Antonio **3282162494**

Angelita **3465349630**

WWW.SHAJAYOGA.IT

WWW.SHAJAYOGAABRUZZO.IT