



Cambia te stesso, cambia il mondo

Sabato 22 Settembre 2007

GIORNATA EUROPEA DELLA REALIZZAZIONE DEL SÉ

PESCARA ⇒ Stand in Piazza Salotto, dalle ore 10:00 alle 24:00

Viviamo oggi un momento storico e sociale in cui forti tendenze all'unità si trovano contrapposte ad altrettanto forti spinte alla separazione. Diverse culture e tradizioni cercano la loro affermazione e, di fronte alla diffidenza, alla mancanza di comprensione e di rispetto, scoppia il conflitto. A livello individuale e sociale i valori si disgregano sempre più in favore dell'individualismo e del materialismo. Molte persone, in un tumulto di reazioni a tutto ciò, vedono e sentono nascere dentro di sé domande su se stessi, sul valore dell'individuo e dei rapporti tra le persone, sulla società, sulla politica e sulla religione, a cui è difficile trovare risposta.

In questo contesto la risposta di **Shri Mataji Nirmala Devi**, fondatrice di **Sahaja Yoga**, è chiara: l'unica via d'uscita è l'evoluzione interiore dell'individuo che conduce a una nuova consapevolezza. Consapevolezza che la vera pace è quella interiore e che non può esserci pace attorno a noi se prima non c'è pace dentro di noi. Consapevolezza che esistono dei valori innati dell'uomo, che possono essere riscoperti con la meditazione. Consapevolezza che nel più intimo del nostro essere esiste una scintilla divina, uguale per tutti, al di là di razze, credo, cultura, colore o professione che è lo Spirito, il Sé. Consapevolezza che questo Sé, un volta illuminato, è il filo che può unire tutte le genti in una dimensione e comprensione collettiva, dove non esiste l'*altro*. Tutto questo è innato (*Sahaja*), è patrimonio dell'umanità.

Questo processo di evoluzione interiore si chiama "**Realizzazione del Sé**".

In tutta Europa la rete associativa Sahaja Yoga - Vishwa Nirmala Dharma - Life Eternal Trust - ha organizzato per il 22 settembre 2007 la seconda **Giornata Europea della Realizzazione del Sé**.

Contemporaneamente in più di 200 città di 30 paesi Europei, sono predisposti punti di accoglienza: stand, incontri e conferenze, gratuiti ed aperti a tutti, dove i volontari dell'associazione sono a disposizione del pubblico per poter sperimentare questo stato di consapevolezza interiore. In Italia la manifestazione è stata organizzata in circa trenta città.

Come da indicazioni della fondatrice, Shri Mataji Nirmala Devi, questa esperienza non può essere venduta a nessuno, poiché il meccanismo sottile della Realizzazione del Sé è innato in ogni individuo; l'unità con e attraverso il Sé fa parte del nostro patrimonio e deve poter essere sperimentata da chiunque in modo gratuito. Shri Mataji stessa ha viaggiato instancabilmente per più di 30 anni (e continua a farlo) per diffondere questo messaggio di unione, integrazione e amore in tutti i continenti. Oggi centinaia di migliaia di persone mettono in pratica i suoi insegnamenti in tutto il mondo e a loro volta li diffondono in modo totalmente gratuito.

Sahaja Yoga è presente in Italia dal 1981. L'Associazione Nazionale di Promozione Sociale **Vishwa Nirmala Dharma** porta avanti le attività istituzionali e fa da raccordo alle numerose associazioni locali sparse sul territorio italiano.

La giornata della Realizzazione del Sé è celebrata con manifestazioni in più di 200 città dei seguenti paesi europei

Austria – Belgio – Bulgaria – Croazia – Cipro – Danimarca – Estonia – Finlandia - Francia - Gran Bretagna – Germania – Grecia – Irlanda – Italia – Lituania – Lussemburgo – Macedonia – Moldavia – Norvegia - Paesi Bassi – Polonia - Rep. Ceca – Romania – Russia – Slovacchia – Slovenia – Spagna – Svezia – Svizzera – Turchia – Ucraina - Ungheria

Le città italiane che partecipano all'iniziativa

ARQUATA SCRIVIA (AL) - BELLANO (LC) - BOLOGNA – CAGLIARI – COMO – FANO – FIRENZE – LUCCA – MODENA – MILANO – NUORO – PALERMO – PERUGIA – PESCARA – ROMA – SALERNO – SAN REMO – SASSARI – TRENTO – TARANTO – TORINO – VERONA - VITERBO

I punti di incontro organizzati in tutta Europa sono consultabili sui siti:

www.europeanrealisationday.org - www.sahaja-yoga.it



Il metodo Sahaja Yoga, iniziato in India nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi, è basato sul risveglio della Kundalini, energia femminile ed amorevole che si trova nell'osso sacro di ogni essere umano.

Shri Mataji è nata il 21 marzo 1923 in una famiglia cristiana nello stato indiano del Maharastra. Da bambina visse con i suoi genitori nell'ashram del Mahatma Gandhi che cercava spesso i suoi consigli su questioni spirituali. Da giovane, Shri Mataji ha partecipato come uno dei leader della gioventù nel movimento di Gandhi per liberare l'India dal governo britannico e ha studiato medicina e psicologia al Christian Medical College di Lahore. Sposata con Sir C.P. Shrivastava, Segretario Generale in pensione dell'Organizzazione Marittima delle Nazioni Unite, dal 1970 in poi, quando le sue figlie si erano già sposate, Shri Mataji si è dedicata a diffondere Sahaja Yoga in tutto il mondo per dare la realizzazione del Sé a tutti coloro che lo desiderano senza differenze di credo, razza, nazionalità e livello sociale, spesso anche a decine di migliaia di persone alla volta.

Shri Mataji viene riconosciuta in modo diffuso in più di 100 paesi del mondo come uno dei più grandi yogi viventi e dei leader spirituali più significativi dei nostri tempi, reclamando il ruolo delle donne nell'evoluzione spirituale, e guidando l'umanità a correggere i dilemmi morali del mondo contemporaneo.

«Dovete scoprire: "Ma io, che cosa sono?" "Che cosa sono?". Cristo ha detto: "**Conosci te stesso**". Maometto ha detto: "**Conosci te stesso**". Tutti loro hanno detto: "**Conosci te stesso**". Ciò significa che siete qualcosa di grande. Interiormente avete beni nascosti di cui non vi rendete conto. Quando conoscerete voi stessi, avrete rispetto di voi stessi, non farete cose sbagliate, non avrete collera, ma sarete un oceano d'amore. Questo è ciò che deve essere, ciò che è Sahaja Yoga.»

Shri Mataji Nirmala Devi - Delhi, 20 Marzo 2001

seguiranno incontri di meditazione e di approfondimento di Sahaja Yoga

TUTTI I MERCOLEDI' ALLE ORE 21:00 - IN VIA SCARFOGLIO 22 – PESCARA

a partire dal 26 settembre 2007 (presso la sede dell'Ass. "Il Cenacolo degli Angeli" - Stella Maris)

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

info: Angelita 346.5349630 – Antonella 320.3009245 – Antonio 328.2162494 - <http://sahaja.interfree.it>

